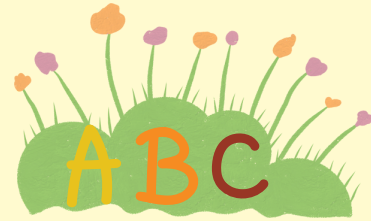




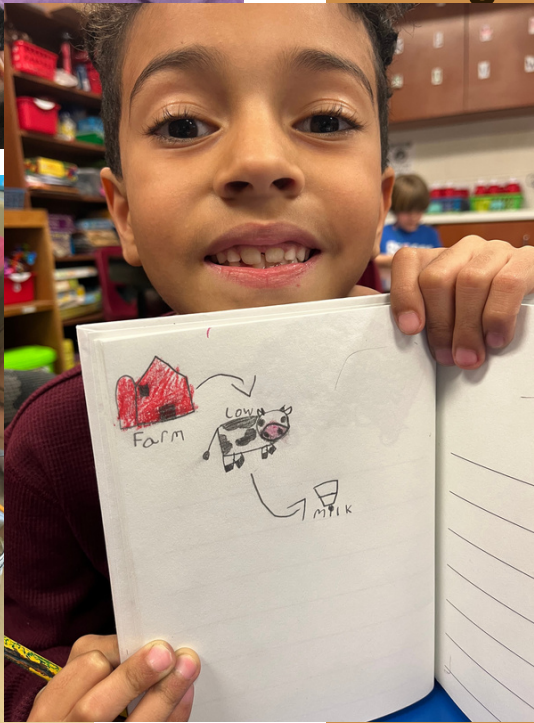
Land to Learn

Boletín Marzo 2023



Queridas familias de Beacon,

El clima invernal leve ha continuado durante el mes pasado, manteniendo nuestras lecciones dentro del aula. Durante el tiempo del jardín, nuestros alumnos de 2do grado crearon redes agrícolas y aprendieron de dónde provienen sus comidas favoritas. Los alumnos de 1er grado realizaron experimentos con apio para saber porqué los tallos son tan importantes para las plantas. ¡Nuestros niños de kindergarten crearon libros del alfabeto de jardín para su clase y disfrutaron de probar el apio! Esperamos que el mes pasado haya sido un recordatorio esperanzador del clima de primavera en nuestro camino.



**En Comunidad,
Megan, Dana, Sam, y Nicole**

Para obtener más información, incluidas las oportunidades de voluntariado y donación, visite nuestro sitio web www.landtolearn.org

Síguenos en Facebook [@LandtoLearn](https://www.facebook.com/LandtoLearn) e Instagram [@LandtoLearn](https://www.instagram.com/LandtoLearn)

Este programa es pagado en parte por Dutchess County y Beacon City School District

Vegetal del mes de Marzo

Repollo

En Inglés: Cabbage

Datos divertidos sobre la col

El repollo está compuesto por 90% de agua, por lo que una taza de repollo contiene solo 15 calorías.

¡El 17 de febrero es el Día Mundial de la Col!

La col roja es un excelente tinte natural en los alimentos o en la tela.

Rusia consume la mayor cantidad de repollo del mundo: 44 libras por persona por año.

Babe Ruth solía usar una hoja de repollo, que había sido enfriada con hielo, debajo de su sombrero durante los juegos como una forma de mantenerse fresco en los meses de verano.

Vea el video de Vegetal del Mes [AQUÍ](#)

Ensalada Deliciosa Para Niños Tiempo de Prep y Cocción: 15 min.

Ingredientes de la ensalada Ingredientes para el aderezo

- 2 tz. de repollo rallado
- 3 manzanas, peladas y picadas.
- 2 C. de arándanos secos.
- 2 C. de almendras en rodajas
- ½ tz. de mayonesa ligera
- 2 C. de azúcar
- ⅓ tz. de vinagre blanco
- 1 C. de semillas de amapola

Instrucciones:

1. Mezcle todos los ingredientes de la ensalada juntos
2. Mezcle todos los ingredientes del aderezo juntos
3. Vierta el aderezo sobre la ensalada
4. ¡Sirva o guarde en el refrigerador para más tarde!



Sabías que ...?

El repollo pertenece a la familia Brassica y está relacionado con las coles de Bruselas, el brócoli, la coliflor e incluso el bok choy. ¡Hay más de 400 variedades de repollo!



¿Por qué la tienda de comestibles vendía repollo verde y morado?

¡Porque dos cabezas son mejor que una!

